

Mochila

MUY IMPORTANTE

- **Que cada niño haga su propia maleta (ayudado por sus padres).** Así conocen qué ropa llevan y no tienen que andar "rebuscando".
- **No llevar "maletas gigantes".** Ocupan mucho espacio y son difíciles de transportar, sobre todo por niños pequeños.

ROPA

- Ropa interior 10 mudas
- 3 ó 4 pantalones cortos
- 2 pantalones largos (vale chándal)
- 10 camisetas de manga corta y 1 camiseta para tirar
- 11 pares de calcetines finos y 3 pares gruesos para las botas
- chubasquero
- forro polar o sudadera gorda que abrigue

CALZADO

- 2 pares de zapatillas de deporte
- 1 par de botas de montaña
- chanclas o sandalias de río

HIGIENE PERSONAL

- Neceser o bolsa de aseo
- 1 toalla pequeña
- peine o cepillo para el pelo
- esponja, champú y gel de baño (botes pequeños)

- cepillo y pasta de dientes
- crema con protección solar
- crema para después del sol
- 1 barra labial (cacao)

PARA LOS BAÑOS EN EL LAGO

- 1 toalla de playa
- 2 bañadores

PARA DORMIR

- Saco de dormir (que abrigue lo más posible)
- 2 pijamas

ADEMÁS

- **Mochila o macuto grande** (para meter todo), para llevar a la espalda y adaptado a la edad y estatura del niño. **NO llevar MALETAS GIGANTES:** ocupan mucho espacio y son difíciles de transportar, sobre todo por niños pequeños.
- **Mochila pequeña** para las marchas. Sirve la mochila que llevaron al colegio. (y si no tenéis, pues es opcional)
- A partir de 13 años es conveniente llevar una **mochila grande de entre 30 y 40 litros de capacidad (vale la que llevan para meter todo)**, para poder usarla en marchas largas de más de un día. También una esterilla, para poder dormir sobre ella en refugio.
- **Gorra**
- **Linterna** y pila nueva
- **Cantimplora**
- Una **bolsa de plástico** para meter la ropa sucia
- No hace falta llevar plato, ni vaso, ni cubiertos. Te los proporcionamos nosotros

DOCUMENTACIÓN A LLEVAR :

- Tarjeta de la **SEGURIDAD SOCIAL** (no valen fotocopias). En caso de compañías médicas, el talonario de recetas.
- **DNI**

ADEMÁS

- Si algún participante tiene que llevar **MEDICINAS**, debe anotarse en la hoja de inscripción o notificarse a los responsables del campamento lo antes posible, puesto que no es conveniente que los tengan en su poder.
- **BOCADILLO** (sólo para la comida del primer día)

A TENER MUY EN CUENTA

- **No laves más ni menos** de lo que te indicamos aquí
- **Utilizar ropa ya usada**, no hagáis gastos innecesarios. Si las botas son nuevas o prestadas se recomienda usarlas algún día previamente para evitar ampollas.
- **Prohibido** llevar reproductores de **MÓVILES, TABLETS, VIDEOCONSOLAS**, ni ningún otro aparato electrónico u objetos de valor. De no seguir esta norma, la dirección del campamento no se hará responsable de los deterioros o extravíos que pudieran sufrir dichos aparatos, o de cualquier otra consecuencia derivada de su uso.
- Está **prohibido** llevar: **machetes, cuchillos, dardos, mecheros, cerillas, petardos, luces láser** o cualquier objeto que pueda producir accidentes o lesiones.
- **No** hace falta **dinero** para el campamento. No será necesario.
- **SI SE LLEVA ALGÚN ELEMENTO DE LOS MENCIONADOS QUE NO SE PUEDEN TRAER, EL CAMPAMENTO PODRÁ TOMAR MEDIDAS DISCIPLINARIAS.**